

老健 さかき光陽 通所リハビリテーション

当施設では基本的にリハビリが必要な方や短時間で利用されたい方を広く受け入れています。

要支援からADLが低下しないように、さかき光陽 通所リハビリテーションに来ませんか？

ADLとは、歩行・排泄・食事・更衣・入浴など日常動作を言います。

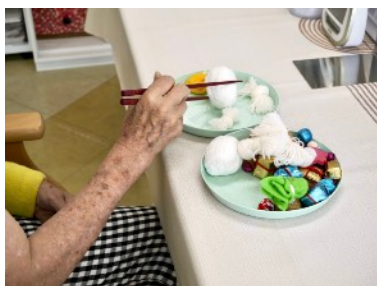
ADL低下による日常生活の影響

日常生活動作（ADL）が低下すると、活動性が低下して、社会参加の機会も少なくなり生きがいや役割を見いだせなくなると家に閉じこもりがちとなり、身体的、精神的にも機能が低下していきます。心身の機能が低下すると日常生活動作（ADL）がさらに低下し、自立度も下がり、介護が必要となって、やがては寝たきりの状態に進行する場合があります。

＊健康管理をして趣味や買い物など社会活動して日常生活をエンジョイしましょう！

日常生活の動作訓練

食事動作



歩行・移動訓練

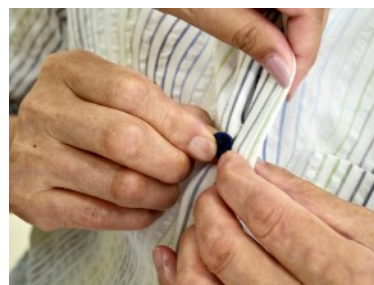


箸訓練は箸の使用は筋力・関節可動域・巧緻性など。

安定した歩行や動作訓練で段差を使用した階段昇降訓練です。



またぎ・入浴動作訓練



更衣動作訓練

平均棒を使い湯船をイメージして足上げの訓練です。

手指の細やかな動作でボタン留め訓練です。

この様なお悩みの方。

長時間のデイケアに一日いるのはきつい。入浴や食事は不要でリハビリをしたい。

住み慣れた環境で今の生活を長く続けたい。お電話をお待ちしています。

さかき光陽 通所リハビリテーション 代表：04-7174-7028
090-3049-0124（担当・小林）

