

「さかき光陽 御利用者様の疾病シリーズ4」 脳卒中

脳卒中とは・・・

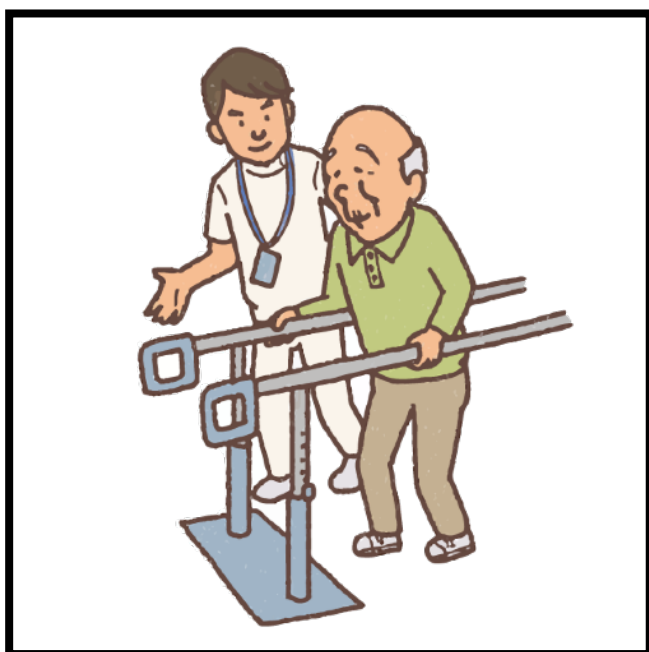
脳の動脈が詰まったり破れたりすることで脳の神経細胞に障害が起き、半身のしびれや麻痺、言語障害といった症状が現れます。

さかき光陽短時間型リハビリテーションでは・・・

ご利用者様がご自宅で自立した生活を送る事ができるように、日常生活動作向上のための運動療法や物理療法のサービスを提供しています。

＊運動療法では『リハビリ職員が運動プログラムを作成し実施します』

＊物理療法では『痛い場所に熱や振動を与える温熱療法です』



平行棒での運動療法



筋肉の固さや痛みを和らげる温熱療法

脳卒中のリスクとして高血圧・糖尿病・脂質異常症・不整脈・喫煙が挙げられますが、いずれも生活習慣の改善や薬で治療しコントロールできます。普段から適度な運動を取り入れた規則正しい生活をしましょう。

介護保険を使い現状の体力を低下させずに毎日を有意義に過ごせる様、さかき光陽通所短時間型リハビリに来ませんか。

