

老健 さかき光陽 短時間リハビリテーション

「さかき光陽 御利用者様の疾病シリーズ1」 腰椎圧迫骨折

腰椎圧迫骨折とは・・・

骨粗鬆症などで骨が脆くなっている高齢の女性に多い症状です。

入院されてベット生活を余儀なくされると筋力が低下してADL低下につながるため、退院後の日常生活に不安を感じて出来る事が
できなくなる事があります。

この不安を払拭するために、

さかき光陽 短時間型通所リハビリに来てみませんか！

施術による機能回復・・・

患部をホットパックで温める

平行棒内での歩行訓練や下肢筋力トレーニングなど・・・

杖や歩行器などを使い自立を目指します。

姿勢で注意することは・・・

足元の物を拾う動作や靴を履く時のかがみ込み、立ち上がる時など
寝床からの起き上がる動きに注意が必要です。

「平均棒を使い下肢筋力トレーニング」



「施設内での歩行訓練」



2時間未満の短時間型通所リハビリテーションは、
介護保険を利用して、ご利用できるサービスです。

